

MINISTERIO DE ECONOMÍA, INDUSTRIA Y COMPETITIVIDAD

**CENTRO DE ESTUDIOS AVANZADOS**

**DE BLANES (CEAB)**

PLAN DE TRABAJO / HOJA DE AUTOEVALUACIÓN

PARA SALIDAS DE CAMPO EN RIOS

|  |
| --- |
| **Información de la salida** |
| lugar |  |
| proyecto |  |
| responsable del proyecto |  |
| jefe de trabajo de campo |  |
| subjefe de trabajo de campo |  |
| persona encargada de seguridad/recurso preventivo |  |
| aprobación para emprender la salida  |  *(a completar por la Dirección del CEAB o persona en quien delegue)*Doy mi consentimiento para que este Trabajo de campo se ejecute según las especificaciones del plan. |
| propósito de la salida |   |
| descripción y dificultad técnica |  |
| fecha y hora de salida |  |
| fecha y hora estimada de regreso |   |
| base del trabajo de campo |  |
| método de notificación del retorno a la base |  |
| transporte utilizado |  |
| ¿es un área protegida? |  |
| permisos de acceso |    |
| personal en el campo (con firmas de acepto al final del documento) |  |
|   |  |
| capacitación requerida: |  |
| permiso de conducción |  |
| conducción todoterreno |  |
| primeros auxilios - RCP |  |
| uso DVA y autorrescate  |   |
| personal en la base |   personal de portería/vigilancia de seguridad |
| parte meteorológico |  |
| nivel riesgo crecidas súbitas |  |
| otras observaciones |  |
|  |  |
| OBSERVACIONES AL FINAL DE LA SALIDA: |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **Lista de equipos de seguridad***(completar para el equipo de seguridad utilizado, asegurando que está correctamente mantenido y la formación pertinente se ha recibida )* |
| Equipamiento | Verificado/Mantenido | Cantidad | Nº Serie *(si procede)* |
| **Material colectivo de seguridad** |
| Móviles con los números de la base y bomberos en memoria, y aplicación GPS | X |  |  |
| Estado operativo de los vehículos utilizados y nivel de combustible | X |  |  |
| Botiquín | X |  |  |
| **EPIS** |
| Silbato | X |  |  |
| Linterna | X |  |  |
| **contenido del botiquín** |  |  |  |
| Venda | X |  |  |
| venda elástica | X |  |  |
| esparadrapo ancho de tela | X |  |  |
| apósitos gasa estéril | X |  |  |
| compresa para detener hemorragia | X |  |  |
| puntos de sutura adhesivos | X |  |  |
| Equipamiento | Verificado/Mantenido | Cantidad | Nº Serie *(si procede)* |
| guantes estériles | X |  |  |
| tijeras pequeñas | X |  |  |
| pinzas  | X |  |  |
| betadine | X |  |  |
| suero fisiológico en monodosis | X |  |  |
| crema antihistamínica | X |  |  |

**Lista de equipo personal**

|  |  |
| --- | --- |
| **Verano** |  |
| botas de agua de media caña | X |
| camiseta | X |
| pantalón de trekking | X |
| pañuelo-sombrero- gorra-gorro | X |
| comida y bebida | X |
|  |  |
| **Invierno** |  |
| chaqueta y pantalón de trekking | X |
| botas de agua  | X |
| comida y bebida | X |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **autoevaluación de riesgos** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PROBABILIDAD | SEVERIDAD | NIVEL DE RIESGO |
|  |  | Baja | Media | Alta | Ligeramente dañino | Dañino | Extremadamente Dañino | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable |
| 1 | Caída de rocas por desprendimiento | ✓ |   |   |   ✓ |    |  |   ✓ |  |  |   |   |
| 2 | Lluvias torrenciales, riadas | ✓ |   |   |   ✓ |  |   |  ✓ |  |   |   |   |
| 3 | Niebla | ✓ |   |   | ✓ |   |   | ✓ |   |   |   |   |
| 4 | Mordeduras y picaduras de animales | ✓ |   |   | ✓ |   |   | ✓ |   |   |   |   |
| 5 | Caída de objetos por manipulación (al transportarlos, instalación, etc.) | ✓ |   |   |   ✓ |  |   |   ✓ |  |   |   |   |
| 6 | Sobreesfuerzo por transporte manual de cargas | ✓ |   |   |   | ✓ |   |   | ✓ |   |   |   |
| 7 | Caídas al mismo nivel | ✓ |   |   |   ✓ |  |   |   ✓ |  |   |   |   |
| 8 | Daños menores al caminar o esquiar (esguinces, torceduras, rozaduras, ampollas, etc.) | ✓ |   |   | ✓ |   |   | ✓ |   |   |   |   |
| 9 | Golpes con objetos inmóviles (rocas, ramas, etc.) | ✓ |   |   | ✓ |   |   | ✓ |   |   |   |   |

Las medidas de prevención y mitigación se detallan en el PROCEDIMIENTO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS DE CAMPO DEL CSIC.

Firmas: Fecha