**PLAN DE TRABAJO / HOJA DE AUTOEVALUACIÓN**

**PARA SALIDAS DE CAMPO EN EL MAR**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Información de la salida** | | | | | | |
| Lugar |  | | | | | |
| Proyecto |  | | | | | |
| Responsable del proyecto |  | | | | | |
| Jefe de trabajo de campo |  | | | | | |
| Subjefe de trabajo de campo |  | | | | | |
| Persona encargada de seguridad/recurso preventivo |  | | | | | |
| Aprobación para emprender la salida | *(a completar por la dirección del CEAB o persona en quien delegue)*  Doy mi consentimiento para que este trabajo de campo se ejecute según las especificaciones del plan. | | | | | |
| Propósito de la salida |  | | | | | |
| Descripción y dificultad técnica (inmersión desde playa o con embarcación, fondo de trabajo y fondo máximo, etc.) | Immersió amb embarcació amb una fondària máxima de 15 m i d’una durada aproximada de 60 minuts | | | | | |
| Fecha y hora de salida |  | | | | | |
| Fecha y hora estimada de regreso |  | | | | | |
| Base del trabajo de campo |  | | | | | |
| Método de notificación del retorno a la base |  | | | | | |
| Transporte utilizado |  | | | | | |
| ¿Es un área protegida? |  | | | | | |
| Permisos de acceso |  | | | | | |
| Personal en el campo (con firmas de acepto) | 1 |  | | | | |
|  | 2 |  | | | | |
|  | 3 |  | | | | |
|  | 4 |  | | | | |
|  | 5 |  | | | | |
| Capacitación requerida: | 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Permiso de conducción |  | |  |  |  |  |
| Titulación conducción embarcación |  | |  |  |  |  |
| Titulación de buceo |  | |  |  |  |  |
| Seguro de buceo |  | |  |  |  |  |
| Primeros auxilios - RCP |  | |  |  |  |  |
| Oxigenoterapia |  | |  |  |  |  |
| Personal en la base |  | | | | | |
| Parte meteorológico consultado en (Windguru, Meteocat, Aemet, etc.) | WINDGURU, METEOCAT, WINDY | | | | | |
| Otras observaciones |  | | | | | |
|  |  | | | | | |
| Observaciones al final de la salida: |  | | | | | |
|  |  | | | | | |
|  |  | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lista de equipos de seguridad** *(completar para el equipo de seguridad utilizado, asegurando que está correctamente mantenido y la formación pertinente se ha recibida )* | | | |
|  | | | |
| Equipamiento | Verificado/Mantenido | Cantidad | Nº Serie *(si procede)* |
| **Material colectivo de seguridad** | | | |
| Móviles con los números de la base y salvamento marítimo en memoria, y aplicación GPS |  | 1 |  |
| Sistema de comunicación satélite dotado de GPS |  |  |  |
| Walkie-talkie con frecuencias de emergencia en memoria |  | 1 |  |
| Estado operativo de los vehículos utilizados y nivel de combustible |  | 1 |  |
| Botiquín |  | 1 |  |
| GPS |  | 0 |  |
| Bandera alfa |  | 1 |  |
| Equipo de oxigenoterapia |  | 1 |  |
| **EPIS** | | | |
| Boya de descompresión con 10 m de cabo |  | 1 |  |
| Cuchillo/Tijeras corta cabos |  | 1 |  |
| Silbato |  | 1 |  |
| Ordenador de buceo |  | 2 |  |
| Guantes |  | 4 |  |
| Doble regulador independiente |  | 2 |  |
| Brújula |  | 0 |  |
| Linterna |  | 0 |  |
| Protección solar |  | 1 |  |
|  |  |  |  |
| **Contenido del botiquín** |  |  |  |
| Venda |  | 6 |  |
| Venda elástica |  | 0 |  |
| Esparadrapo ancho de tela |  | 1 |  |
| Apósitos gasa estéril |  | 3 |  |
| Compresa para detener hemorragia |  | 0 |  |
| Puntos de sutura adhesivos |  | 0 |  |
| Guantes estériles |  | 2 |  |
| Equipamiento | Verificado/Mantenido | Cantidad | Nº Serie *(si procede)* |
| Tijeras pequeñas |  | 1 |  |
| Pinzas |  | 1 |  |
| Betadine |  | 1 |  |
| Suero fisiológico en monodosis |  | 1 |  |
| Crema antihistamínica |  | 1 |  |
| Análgésico (paracetamol, ibuprofeno) |  | 0 |  |
| Metilprednisolona (comprimidos) |  | 0 |  |
| Epinefrina (autoinyector) |  | 0 |  |
| Manta térmica |  | 0 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **autoevaluación de riesgos** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PROBABILIDAD | | | SEVERIDAD | | | NIVEL DE RIESGO | | | | |
|  |  | Baja | Media | Alta | Ligeramente dañino | Dañino | Extremadamente Dañino | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable |
| 1 | Exposición al sol y temperaturas >30ºC. deshidratación, insolación, quemaduras |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |
| 2 | Cambio del estado de la mar durante el buceo | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  |
| 3 | Mordeduras y picaduras de animales | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  |  |
| 4 | Separarse del compañero durante la immersión | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  |
| 5 | Un componente del equipo se queda sin aire | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  |
| 6 | Rotura del cabo de la embarcación y deriva de la misma | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  |
| 7 | La embarcación hace aguas /se hunde | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  |
| 8 | Caída de rocas por desprendimiento | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |
| 9 | Riesgos asociados al uso de vehículos: manejo de barca neumática | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  | ✓ |  |  |  |
| 10 | Caída al agua durante trabajos encima de la embarcación o en puerto | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  |
| 11 | Lluvias torrenciales, riadas, aguas turbias | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  |  |
| 12 | Niebla | ✓ |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  |
| 13 | Rayos | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  | ✓ |  |  |  |
| 14 | Riesgos asociados al uso de vehículos: conducción | ✓ |  |  |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |
| 15 | Caída de objetos por manipulación (al transportarlos, instalación, etc.) | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |
| 16 | Sobreesfuerzo por transporte manual de cargas | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |
| 17 | Caídas al mismo nivel | ✓ |  |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |
| 18 | Daños menores al caminar o bucear (esguinces, torceduras, rozaduras, ampollas, etc.) | ✓ |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  |
| 19 | Golpes con objetos inmóviles (rocas, etc.) | ✓ |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  |
| 20 | Estrés psíquico | ✓ |  |  | ✓ |  |  | ✓ |  |  |  |  |

Las medidas de prevención y mitigación se detallan en el MANUAL DE BUCEO DEL CEAB