

Comisión de Igualdad de Género

---

# “IGUALDAD DE GÉNERO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA COVID-19”

RESULTADOS DE LA ENCUESTA

---

Junio 2021

---

La pandemia de COVID-19 estalló a principios del 2020 en nuestro país. La primera ola de la enfermedad conllevó un confinamiento prácticamente total desde marzo a junio de 2020. En el marco de esta situación, tan inesperada como extraordinaria, varias Comisiones de Igualdad de Género (CIG) del CSIC circularon una encuesta desarrollada por la CIG del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Aire (IDAEA) que pretendía evaluar cómo el teletrabajo afectó a la conciliación familiar, al rendimiento en el trabajo, y al estado de ánimo de forma diferencial en función el género.

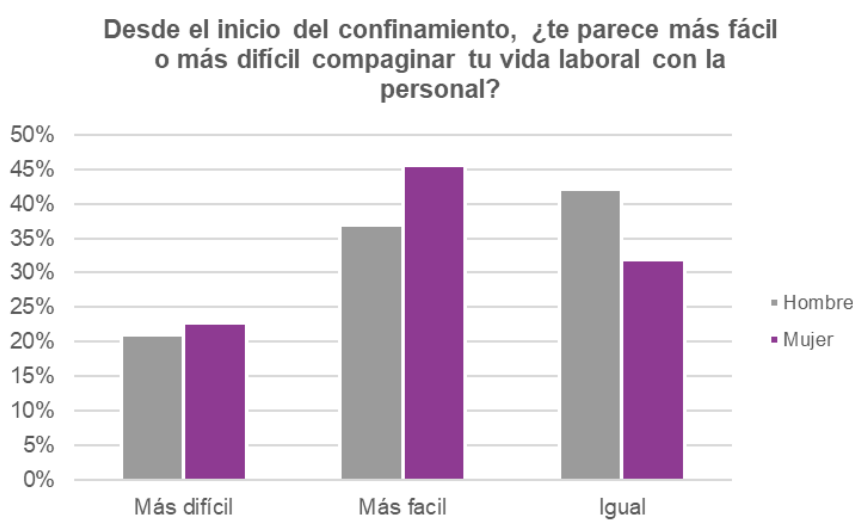
En el CEAB, la encuesta se distribuyó desde el 15 de junio al 17 de julio de 2020, justo tras la primera ola de la COVID-19. A continuación, se resumen los resultados y conclusiones más destacados. Se adjunta también la infografía-resumen distribuida entre las 101 personas que trabajan en el CEAB (46 mujeres y 55 hombres) el 11 de febrero de 2021 con motivo del Día de la Mujer y la Niña en Ciencia.

---

## RESULTADOS DE LA ENCUESTA

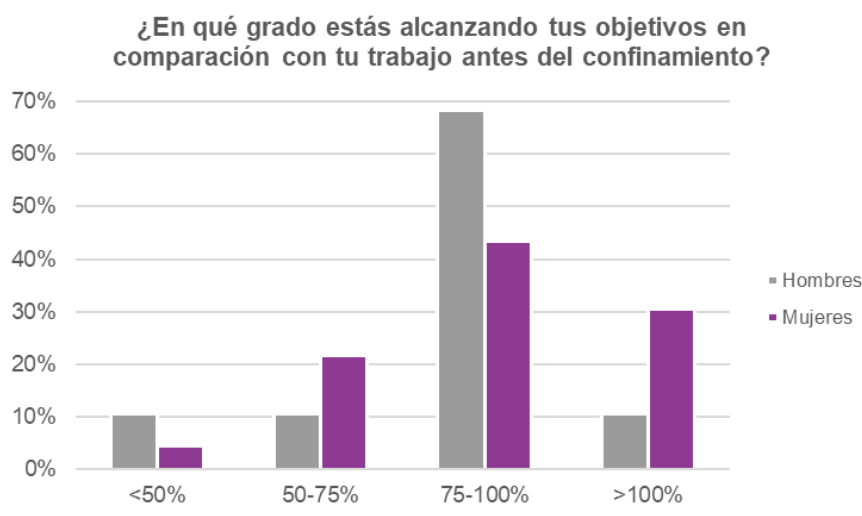
La encuesta, anónima y voluntaria, fue respondida por un 41% del personal (42 respuestas), un 55% mujeres (23) y un 45% hombres (19). Las respuestas corresponden al 50% de las mujeres y al 35% de los hombres. La franja de edad más representada fue 46-60 años (45% de las personas encuestadas), seguida por 30-45 años (26%), y < 30 años (19%), mientras que los mayores de 60 años representaron solo un 9%. Quince mujeres (66%) y 7 (17%) hombres indicaron tener personas a cargo, bien menores o adultos.

La mayor parte de las personas encuestadas consideró que el teletrabajo no afectó negativamente, o incluso tuvo un impacto positivo, a la hora de conciliar la esfera personal y profesional (Figura 1). En cambio, solo un 21% percibió un empeoramiento en la conciliación durante el confinamiento, siendo este porcentaje similar entre hombres y mujeres.



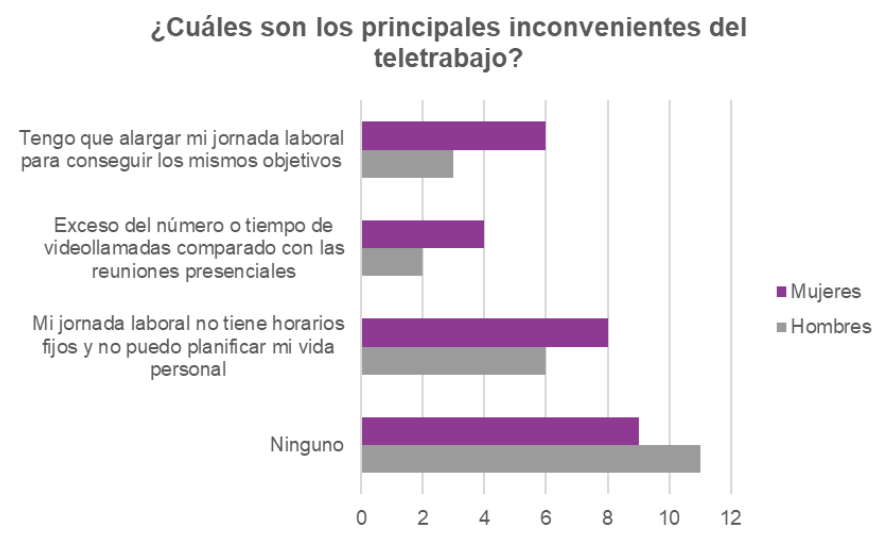
**Figura 1.** Valoración de los cambios experimentados en la conciliación de la vida personal y profesional.

La mayor parte de las personas encuestadas consideró que el teletrabajo les permitió alcanzar sus objetivos profesionales a un nivel igual, o incluso superior, a antes del confinamiento. Un 74% de las mujeres y un 79% de los hombres alcanzó más de un 75% de sus objetivos. Por lo tanto, solo un 26% de las mujeres y un 21% de los hombres, rindió menos del 75% durante el confinamiento. Cabe destacar que, en el caso de las mujeres, un 30% declaró haber mejorado su rendimiento en más de un 100%, mientras que un 22% experimentó un empeoramiento substancial de su capacidad productiva durante el teletrabajo.



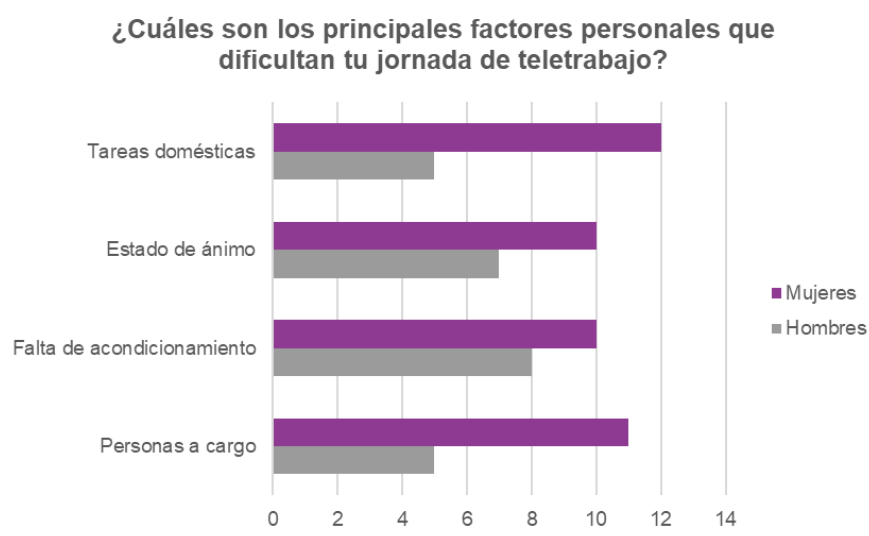
**Figura 2.** Valoración comparativa del grado de cumplimiento de objetivos profesionales antes y durante el confinamiento.

El 39% de las mujeres y el 58% de los hombres no identificaron ningún inconveniente asociado al teletrabajo, mientras que el 61% de las mujeres y 42% de los hombres, identificaron uno o varios inconvenientes (Figura 3). La falta de horarios fijos fue el inconveniente más común (34% en mujeres, 16% en hombres), seguido por las jornadas laborales más largas (26% en mujeres y 21% en hombres), y por el exceso de videollamadas (17% en mujeres y 10% en hombres).



**Figura 3.** Valoración de los principales inconvenientes asociados al teletrabajo durante la primera ola de confinamiento de la COVID-19.

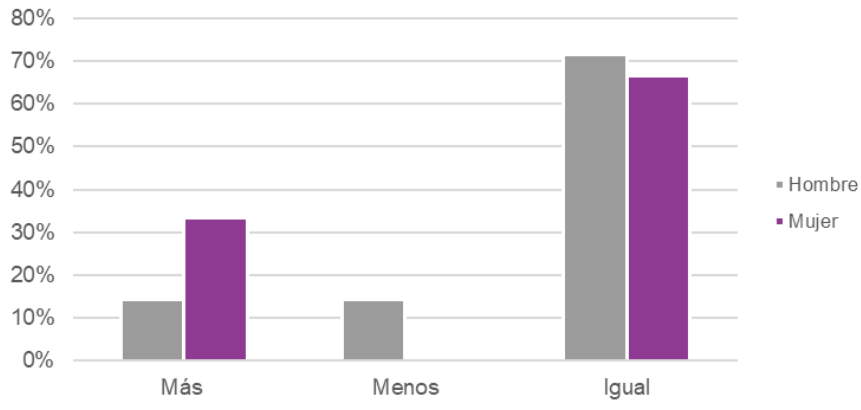
Los factores personales y el acondicionamiento del área de trabajo en casa dificultaron más la jornada laboral a las mujeres que a los hombres (Figura 4). Un 52% de las mujeres identificó, como mínimo, un factor, mientras que solo un 42% de los hombres tuvo este tipo de dificultades. Las tareas domésticas entorpecieron el teletrabajo en el 52% de las mujeres (12 de las 23 encuestadas), pero solo en el 26% de los hombres (5 de los 19 encuestados). Además, 11 mujeres (48%) frente a 5 hombres (26%) señalaron que tener personas a cargo dificultó su jornada laboral. El estado de ánimo afectó negativamente a un 43% de las mujeres y a un 37% de los hombres, mientras que la falta de acondicionamiento del área de trabajo, afectó de igual forma a mujeres (43%) que a hombres (42%).



**Figura 4.** Valoración de los principales factores personales que dificultaron la jornada de teletrabajo durante el confinamiento por COVID-19.

La percepción del tiempo que la pareja conviviente dedicó al cuidado de personas a cargo fue similar entre hombres y mujeres, ya que el 70% y 65%, respectivamente, consideraron que dedicaron el mismo tiempo que sus parejas (Figura 5). Un 31% de las mujeres consideraron haber dedicado más tiempo al cuidado de dependientes, mientras que sólo un 12% de los hombres reconocieron dedicar menos tiempo.

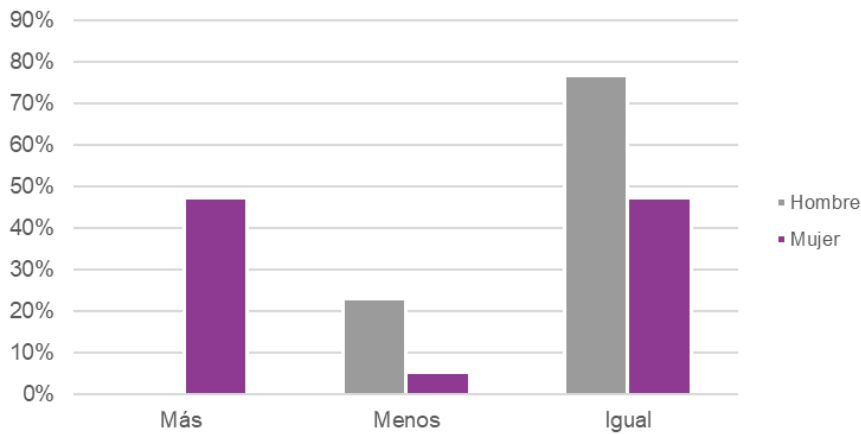
¿Dedicas el mismo tiempo que tu pareja al cuidado de menores, personas dependientes, mayores y/o enfermas?



**Figura 5.** Percepción del tiempo dedicado a personas dependientes en relación a sus respectivas parejas durante el confinamiento por COVID-19.

Por el contrario, la percepción del tiempo que la pareja conviviente dedicó a las tareas domésticas difirió entre géneros. Un 78% de los hombres encuestados, declararon haber dedicado el mismo tiempo que sus cónyuges, mientras que solo un 48% de las mujeres tuvo dicha percepción (Figura 6). Así mismo, un 46% de las mujeres percibió haber dedicado más tiempo a las tareas del hogar que su pareja, lo cual no ocurrió en ningún caso entre los hombres. Sólo un 5% de las mujeres declaró haberse dedicado menos a las tareas del hogar que su pareja.

¿Dedicas el mismo tiempo que tu pareja a las tareas domésticas?



**Figura 6.** Percepción del tiempo dedicado a las tareas domésticas respecto a la pareja conviviente durante el confinamiento por COVID-19.

## CONCLUSIONES

---

La conclusión principal que se deriva del análisis de la encuesta sobre “la igualdad de género durante el confinamiento por COVID-19” es que, en general, **el teletrabajo permite compaginar más y mejor la vida personal y laboral, tanto a hombres como a mujeres**. La mayor parte de las personas encuestadas, independientemente de su género, consideran que igualaron o mejoraron su productividad.

Aun así, el personal encuestado señaló ciertos inconvenientes asociados al teletrabajo, especialmente *la falta de acondicionamiento, la falta de horarios fijos, y la dilatación de la jornada laboral*. Como factores de índole personal o familiar que interfieren en la productividad y la consecución de la jornada destacan, en general, la necesidad de realizar *tareas domésticas, el hacerse cargo de personas dependientes, y un cierto desánimo*.

**Las mujeres identifican claramente más obstáculos capaces de mermar su productividad durante el teletrabajo**, especialmente los relacionados con **la falta de horarios fijos, la carga asociada a las tareas domésticas y el tener personas a cargo**. Asimismo, la encuesta pone de manifiesto una percepción sesgada de la repartición de las tareas domésticas. **Mientras que la mitad de las mujeres consideran que les dedican más tiempo que sus parejas, la mayor parte de los hombres opina que la carga está bien repartida y que ambos cónyuges invierten el mismo tiempo**. Es sesgo detectado entre percepción y realidad, invita, cuando menos, a la reflexión sobre los roles históricamente adquiridos y asumidos por hombres y mujeres en nuestro contexto cultural.

---

Desde la Comisión de Mujeres y Ciencia del CEAB, esperamos que los resultados obtenidos de esta encuesta contribuyan a tomar conciencia de los principales problemas asociados al teletrabajo, y fomenten la corresponsabilidad de hombres y mujeres en el ámbito doméstico.

---



# COM VIVIM EL TELETREBALL?\*

**LES NOIES  
DEL CEAB**

45% SÍ

GENT A CÀRREC  
FEINES  
DOMÈSTIQUES

48% ELLES

CREUS QUE HA MILLORAT  
LA CONCILIACIÓ FAMILIAR?

PRINCIPALS DIFICULTATS

QUI CREUS QUE DEDICA MÉS TEMPS  
A LES FEINES DOMÈSTIQUES?

**ELS NOIS  
DEL CEAB**

SÍ 27%

ESTAT D'ÀNIM  
FALTA  
ACONDICIONAMENT

IGUAL 78%

## COMPARTIM RESPONSABILITAT JA!

\*Enquesta resposta per 42 persones del CEAB

